

Pôle	Choisir mon groupe			Objectifs	Groupes SNSSE :		Jours:	Créneaux:		NB INSCRIT	NB Places	NB Séance		
GROUPE APPRENTISSAGE	Je ne sais pas nager 25M	J'ai 6 ans, je suis né en 2019, 2018, 2017,2016	Je mets la tête dans l'eau...	Je vais apprendre à flotter pour me déplacer sur 8m	Barboteur 1 (non nageur)	Barbo 11	Mercredi	9H30	à	10H15		12	1	
						Barbo 12	Mercredi	17H	à	17H45		12		
						Barbo 13	Samedi	9H45	à	10H30		12		
			2015 ET AVANT	Je suis à l'aise et je nage 5m sur le ventre et sur le dos, sans matériel.	Je vais apprendre à flotter pour me déplacer sur une longueur	Barboteur 2 (non nageur)	Barbo 21	Mercredi	9H30	à	10H15		12	1
					Barbo 22		Mercredi	17H	à	17H45		12		
					Barbo 23		Samedi	9H45	à	10H30		12		
				Apprentissage	App	Samedi	11H15	à	12H		12			
Ecole de natation française GROUPE PERFECTIONNEMENT	Je sais nager plus de 25m	Je sais nager 25 m sur le ventre et un peu sur le dos	Je m'exerce pour passer le Sauv'nage (50m avec Obtacles)	1N (Sauv'nage)	1N C1	Mardi	17H30	à	18H15		12	1		
					1N C2	Mercredi	10H30	à	11H15		12			
					1N C3	Mercredi	16H	à	16H45		12			
					1N C4	Samedi	11H15	à	12H		12			
		Je sais nager 25 m sur le ventre en brasse OU en crawl et 25m sur le dos	Acquisition des compétences aquatiques et techniques de nages (brasse)	2N (PSE)	2N C1	Mercredi	10H30	à	11H15		12	1		
					2N C2	Mercredi	16H	à	16H45		12			
2N C3	Jeudi				17H30	à	18H15		12					
2N C4	Samedi				10H30	à	11H15		12					
Adultes et LOISIRS	Je suis au college ou lycée	Je sais nager 25 metres sur le ventre et sur le dos	Je vais me perfectionner pour les épreuves de l'option bac	Ados Coll/Lyce	COLL	Mardi	19H45	à	20H45		30	1		
					COLL	Mardi	19H45	à	20H45					
					COLL	Mercredi	16H	à	16H45					
					COLL TR	Samedi	10H30	à	11H15				8	
					Loisirs LYC	Samedi	8H30	à	9H45				8	
Adultes et LOISIRS	Cours et entrainements adultes tous niveaux, de l'apprentissage (le soir) à la compétition...			Adultes	Lundi		12H45	à	13H45		24	5		
					Mardi		12H30	à	13H45					
					Mardi		20H45	à	22H					
					Mercredi		21H15	à	22H30					
					Vendredi		12H30	à	13H45					
Entretien physique pour les personnes en ALD			Sport Santé	Mardi		11H15	à	12H15		2*8	1			
				ou Vendredi		11H15	à	12H15						
Compétition Niveau Départemental à National	Je sais nager 100 M 3N		Technique de nage (Pap)	3N PC AVENIRS	Mercredi		15H	à	16H		24	3		
					Vendredi		17H30	à	18H15					
					Samedi		14H	à	15H					
			4N COMPET 1 AVENIRS	Lundi		17H30	à	18H45		12	4			
				Mercredi		15H	à	16H						
				Vendredi		18H15	à	19H15						
				Samedi		14H	à	15H						
			COMPET 2 BENJAMINS	Mercredi		16H45	à	18H15		10	3			
				Jeudi		17H30	à	18H45						
				OU Vendredi		18H15	à	19H30						
			COMPET 3 Elites AVENIRS BENJAMINS	Samedi		14H	à	15H		10	6			
				Lundi		17H30	à	19H						
				Mardi		18H15	à	19H45						
				Mercredi		17H45	à	19H15						
				Jeudi		17H30	à	18H45						
			COMPET 4 DEP JUNIORS	Vendredi		18H15	à	19H30		16	4			
				Samedi		14H	à	15H						
				Lundi		19H15	à	20H45						
				Mardi MUSCU		18H	à	19H15						
				Mercredi		18H15	à	19H45						
		Vendredi			19H30	à	21H							
		COMPET 5 RAL JUNIORS	Samedi		8H30	à	10H		8	6				
			Lundi		18H45	à	20H45							
			Mardi MUSCU		18H	à	19H15							
			Mardi		19H30	à	20H45							
			Mercredi		17H45	à	19H45							
			Jeudi		18H15	à	20H							
			Vendredi		19H15	à	21H							
		Samedi		8H30	à	10H								
Classes aménagées	Classes aménagées pour les nageurs du collège Terres Rouges à vocation compétition			Terres Rouges	Lundi		11H30	à	12H45		36	2		
					Jeudi		11H30	à	12H45					